

Bevor du loslegst...

Wenn du noch mehr aktiv werden möchtest und motiviert bist, dein Leben gesünder und nachhaltiger zu gestalten, hilft es, dich mit dem Thema Verhältnismässigkeit von Aufwand und Ertrag auseinander zu setzen.

Z.B.: Wie viel CO₂-Ausstoss kann ich sparen, wenn ich kein Auto benutze? Wieviel kann ich sparen, wenn ich vegan lebe? Lohnt es sich für den CO₂-Ausstoss, auf die SBB umzusteigen? Oder ist der Verzicht auf Plastiksäcke als deutlich nachhaltiger zu werten?

→ ***Wo kannst du mit geringem Aufwand einen grösstmöglichen, nachhaltigen Ertrag erzielen?***

Beziehst du nun deine jetzige Lebenssituation mit ein, heisst das auch: Mit was und wo sollst du zuerst beginnen bzw. weiterfahren?

Selbstverständlich gilt diese Anwendung von Verhältnismässigkeit (Aufwand/nachhaltiger Ertrag) und folglich das Setzen von Prioritäten genauso für andere Bereiche – z.B. für persönliche Entwicklung und Gesundheit.

Das menschliche Denken ist nicht gemacht für komplexere mathematische Konzepte. Dies zeigt z.B. Rolf Dobelli (Die Kunst des klaren Denkens, 2011) mit dem Denkfehler des exponentiellen Wachstums.

Nehmen wir an, du darfst wählen: zwischen (A) In den nächsten 30 Tagen schenke ich dir jeden Tag 1000 CHF und (B) In den nächsten 30 Tagen schenke ich dir am ersten Tag einen Rappen, am zweiten zwei Rappen, am dritten vier Rappen, am vierten acht usw.

Lineares Wachstum verstehen wir intuitiv. Wir haben jedoch kein Gefühl für prozentuales Wachstum (B), weshalb wir uns dann vorschnell für (A) entscheiden. Faktisch erhalten wir so aber

„nur“ 30'000 CHF, bei (B) aber wären es über zehn Millionen CHF!

Es ist also wichtig, sich mit den Verhältnissen (wie z.B. persönlicher Aufwand vs. nachhaltiger Ertrag für alle) immer wieder bewusst auseinander zu setzen. Zum Glück brauchst du dafür nicht einmal viel Zeit.

Für das CO₂-Beispiel gibt es bereits viele praktische CO₂/Treibhausgas-Umrechner, auf die wir einfach zugreifen können. Hättest du z.B. gedacht, dass eine einzige Kuh innerhalb eines Jahres so viel Treibhausgase produziert, wie wenn du mit deinem Mittelklassen-Wagen 2.5x die Erde umfahren würdest? Hier ein paar nützliche Links:

[http://www.naturefund.de/erde/co2_rechner.html?
gclid=CjwKCAjw-NXPBRB4EiwAVNRLKrRHiPhM-
e8c0EjTh8jCiwBZf-mj2-
skgY8WX2eOXMnYfdImBIGKeRoCPWEQAvD_BwE](http://www.naturefund.de/erde/co2_rechner.html?gclid=CjwKCAjw-NXPBRB4EiwAVNRLKrRHiPhM-e8c0EjTh8jCiwBZf-mj2-skgY8WX2eOXMnYfdImBIGKeRoCPWEQAvD_BwE)

https://co2.myclimate.org/de/offset_further_emissions

<https://www.wwf.ch/de/nachhaltig-leben/footprintrechner>